

DANSK FORUM FOR NATUR - OG FRILUFTSLIV

Vandreren

Vejlen er lang
Der er langt til mål
Det er bare å gå
Vær tålmodig
Når du er fremme
vil du forstå:
På vej
er vandreren
hjemme

Arnulf Øverland

Holm, Roskilde

Bliy medlem!

Medlemsblad nr. 1 marts 1987

Indmeldelse sker ved indbetaling af
årskontingentet 50 kr. på vedlagte
girokort og / eller indsendelse af
nedenstående kort til
Terkel Berg - Sørensen
Sotoften 1, Virklund
8600 Silkeborg

DANSK FORUM FOR NATUR - OG FRILUFTSLIV

TILMELDING	Navn: _____
	Adresse: _____ _____
	Telefon: _____ Eventuel kort beskrivelse af interesse og arbejdsområde: _____ _____
	Dato: _____
	Underskrift: _____

Aktivitetskalender

- Tur og kursusmuligheder forår og sommer: 1987
- med kajakker på Holbæk fjord: Naturlivsskolen 03 - 46 14 85
 - med kajakker på Karrebæk fjord: Gerlev Idrætshøjskole 03 - 58 40 65
 - med joller og pramme på Hjelmes fjord: Ib Dahl 09 - 77 14 76 eller kontakt Lejrskoletjenesten 01 - 60 90 22
 - 3. Friluftsliv i høj- og etterskole - seminar Himmelbjergegnens Natur- og Idrætssefterskole 8680 Ry 06 - 89 83 99
 - 6.-8.5. Friluftsliv ved kysten med kajak og jolle Efterskolerne Lærerforening, Vesterallé 7 8000 Århus C 06 - 19 06 20
 - 9.-14.5. Friluftsliv - vandre, kan og joller Den Jyske Idrætshøjskole 7100 Vejle 05 - 82 08 11
 - 1.-19.7. Kystliv - smakkejoller og fjordpramme Kønig Folkehøjskole 5620 Glamsbjerg 09 - 72 14 12
 - 17.-7.1.8. Kajakbygning og tursej-lads med joller og kajakker i det sydfynske Ø-hav Naturlivsskolen, Munkemarksvej 18, Tuse Næs 4300 Holbæk 03 - 46 14 85
 - 3.-9.8. Bådførerkursus og dueling-hedsprøve Ib I. Dahl Herredsbjerg 16 5683 Hårby 09 - 77 14 76
- Forside: "Østersøen omkring os" *Tidsskrift*
Klaus Henning Hansen
Gert Lars Gudlysen
-

Dansk Sammenslutning af Vejledere i Friluftsliv

- Med det formål at skabe, udbygge og vedligeholde kontakten mellem personer, der arbejder med vejledning og undervisning i natur og friluftsliv er der stiftet et landsomfattende "DANSK FORUM FOR NATUR OG FRILUFTSLIV".
- Foreningen skal endvidere arbejde på at styrke danske naturoplysnings- og friluftslivstraditioner i samarbejde med andre nordiske nabolandé med det formål at skabe harmoni mellem menneske og natur såvel som menneske imellem.
- Det er en kendsgerning, at stadig flere danskere har fået øjnene op for de glæder og udfoldelsesmuligheder, som naturen rummer.
- Et af midlerne til at mindske dette øgede press på naturen er vejledning i friluftsliv.
- Derfor vil foreningen også at fremme:
- = vejledning i friluftsliv i klubber og foreninger
 - = uddannelse af vejledere
 - = øget bevidsthed om metoder og hældninger i friluftsliv, bl.a. gennem et debatskabende tids-skrift
 - = formidling af vejledere til interesserende grupper
 - = informations- og rådgivnings-virksomhed om turmuligheder, egnet udstyr og litteratur samt friluftslivsforhold i Norden.
 - = En kreds af vejledere og undersøgere indenfor friluftsliv stod sammen, der fandt sig sammen den 2. januar præcis ved 10 årsdagen af foreningens oprettelse i Idrætsnøjskole i Vejle.

Bestyrelsen

- Kort efter generalforsamlingen i Vejle afholdtes et telefonmøde og man enedes om at udsende pressmeddelelse og indsende ansøgning til Friluftsrådet om økonomisk støtte til udgivelse af blad. (Svar herfra kan først forventes maj / juni)
- D. 25. 2. afholdtes bestyrelsesmøde på Fyn og man konstituerede sig som det fremgår af omslagets inderside. På mødet droftedes bladudgivelse, økonomi og foreningens fremtidige virke.
- Økonomi
- Foreningen har lommesmetter. Der er faktisk ikke engang penge til at trykke dette blad, så vi har derfor hurtige til at melde jer ind og indbetale kontingen, så vi kan betale regninger og have lidt at arbejde med!!!

DANSK FORUM FOR NATUR- OG FRILUFTSLIV

Lørdag d. 17.1. 1987 på Den jyske Idrætshøjskole i Vejle

Da det årlige "Dansk Forum for vejledning i Natur- og Friluftsliv" blev afholdt den første weekend i november sidste år på Den jyske Idrætsskole i Vejle, blev det vedtaget, at man fremover

skal lejlighedsvis udskrætte sig noget mere og danne en forening. Der blev i den anledning nedsat et udvalg bestående af Terkel Berg - Sørensen, Silkeborg, Ib Dahl, Hårby og Jørgen Thorup Nielsen, Fårvang. Disse tre personer skulle så indkalde til stiftende generalforsamling i begyndelsen af det nye år samt udarbejde et forslag til vedtægter for foreningen.

I slutningen af november samledes det lille udvalg til et planlægningsmøde og i betyndelsen af december udsendtes invitationer til den stiftende generalforsamling samt udkast til vedtægter. Der blev i alt afsendt 61 indbydelser, fortrinsvis til personer, som har deltaget i årsmøderne, men også til en række foreninger og organisationer.

På generalforsamlingen vedtog man omstændende vedtægter og til bestyrelsen valgtes:

Terkel Berg - Sørensen

Ib Dahl

Axel Edinger

Jørgen Thorup Nielsen

Suppleant: Lisbeth Nielsen

Revisor: Flemming Johannsen

Dan Panton

Revisorsuppleant:

Ingebjørg Sandøy

Foreningens kontingent blev fastsat til 50 kr. om året.

Årsmødet i november 87 afholdes på Den frie Lærerskole i Ollsrup med Ole Gjøtterup og bestyrelsen som arrangerer. Ved sidste årsmøde vedtog man at starte fredag aften, la-

ve udendørs aktiviteter lørdag formiddag og derefter tage fat på selve årsmødet og dets program. Der blev luftet forskellige modeller med hensyn til, hvor meget man skulle være ude og inde. En slags konklusion blev, at det dels blev overladt til arrangørerne at afgøre dette, dels at tilrettelægge årsmødet på en måde, så at så mange som muligt så sig i stand til at deltage.

Vedtægter for

"Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv".

§ 1.

Foreningens navn er "Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv". Det er en landsomfattende forening for interesserende i vejledning og undervisning i natur og friluftsliv.

§ 2.

Foreningens formål er at skabe, udbygge og vedligeholde kontakt mellem personer, der arbejder med vejledning og undervisning i natur og friluftsliv. Foreningen skal arbejde på at styrke danske naturoplysnings- og friluftslivstraditioner i samarbejde med vore nordiske nabolande med det formål at skabe harmoni mellem menneske og natur såvel som mennesker imellem.

§ 3.

Som medlem kan optages enkeltpersoner, organisationer, institutioner eller lignende. Indmeldelse skal ske skriftligt til foreningens bestyrelse.

§ 4.

Udmeldelse skal ske skriftligt til bestyrelsen. I tilfælde af kontingentrestance slettes man automatisk som medlem.

§ 5.

Foreningens kontingent fastsættes for ét år ad gangen på den årlige Generalforsamling, og det skal betales inden for regnskabsåret.

§ 6.

Generalforsamlingen er den øverste myndighed i alle spørgsmål vedrørende foreningen og dens ledelse.

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år i tilknytning til foreningens årsmøde - så vidt muligt den første weekend i november.

Indkaldelse skal ske skriftligt med mindst 4 ugers varsel. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Stemmeret har alle, som har været medlem af foreningen i de sidste 3 måneder før generalforsamlingen, og som ikke er i kontingentrestance.

Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde. Hvert medlemskab giver ret til én stemme.

Årsmødet er tilgængeligt for alle interesserende.

§ 7.

Dagsordnen for den ordinære generalforsamling skal omfatte følgende punkter:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.
3. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse samt budget for det kommende år.
4. Faststættelse af kontingent.
5. Behandling af evt. indkomne forslag.
6. Valg til bestyrelse.
7. Valg af supplement.
8. Valg af revisor.
9. Valg af revisorsuppleant.
10. Eventuelt.

§ 8.

Eksstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, eller når mindst 10 stemmeberettigede medlemmer skriftligt indrøver bestræng herom til bestyrelsen. I sidstnævnte tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest 1 måned efter, at beretningen er fremsat over for bestyrelsen - med oplysning om det enne, der ønskes behandlet.

§ 9.

Til at lede forhandlingerne vælger generalforsamlingen en dirigent, der helst ikke må være medlem af bestyrelsen. Generalforsamlingens beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal. Dirigenten bestemmer afstemningsmåden. Beslutningerne indføres i en protokol, hvori også et referat af forhandlingerne optages.

§ 10.

Forenings daglige ledelse varetages af en bestyrelse, der repræsenterer foreningen i alle forhold. Bestyrelsen består af formand, næstformand, kasserer og sekretær. Bestyrelsesmedlemmerne vælges for en to-årig periode, dog skal der hvert år være mindst to medlemmer på valg. Genvalg kan finde sted. Kun stemmeberettigede medlemmer er valgbare til bestyrelsen. Ved indtrædende ledighed i valgperiodens løb supplerer bestyrelsen sig selv.

§ 11.

Bestyrelsen konstituerer sig hurtigst muligt - dog senest 14 dage efter generalforsamlingen. Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden. Der føres protokol over bestyrelsens forhandlinger og beslutninger. I tilfælde af stemmeheldighed er formandens stemme afgørende.

§ 12.

Forenings regnskabsår går fra 1. oktober til 30. september. Regnskabet skal - forsynet med revisorernes påtegning - forelægges den ordinære generalforsamling til godkendelse.

§ 13.

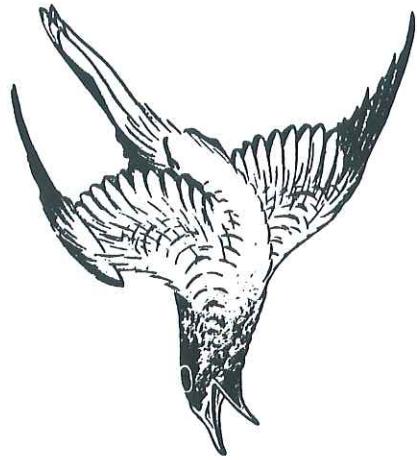
på den ordinære generalforsamling vælges for ét år ad ranger to revisorer og en revisorsuppleant. Genvalg kan finde sted. Revisorerne skal hvert år i oktober - inden generalforsamlingen - gennemgå det samlede regnskab og konstatere, om beholdningerne er til stede. Driftsretsmåb og status forsynes med en påtegning. Hver af revisorerne har til enhver tid adgang til at kontrollere regnskab og beholdningerne.

§ 14.

Vedtrægtændringer kan finde sted på enhver generalforsamling, når mindst 10 af foreningens stemmeberettigede medlemmer er til stede, og når mindst 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget.

Foreningen kan kun oplöses efter afstemning på en ordinær eller efterfølgende ekstraordinær generalforsamling. Begge gange skal mindst 3/4 af de afgivne stemmer være for forslaget. I tilfælde af foreningens opløsning skal den formue, der måtte være i behold, anvendes til miljøfremmende formål.

Således vedtaget på den stiftende generalforsamling torsdag den 17. januar 1987 på Den Jyske Idrottsskole i Vejle.



Fjordprammen

når vinden er imod. Båden kan føre et lille smakkesejl, der bruges når vinden er med eller i side vind; da sejler den let og sikkert.

En lille pram på f.eks. 14 fod bærer nemt tre personer sam deres turudstyr.

Det er min erfaring at prammen er specielt god til begyndere. Alle kan finde ud af at ro og under sejl er båden så enkel at betjene at der kun kræves et minimum af instruktion. Til turbrug for skoler og ungdomsgrupper har jeg selv tre små pramme som vi har med sammen med smakkejollerne og det er meget populært at blive besætning på dem. Jeg skal da heller ikke undlade at gøre opmærksom på at vi afholder kramning. Den er jo bygget som bådførerkursus for vejledere i august. Da er der mulighed for at prøve de små pramme.

I de senere år har der været stigende interesse for at bruge smakkjoller til friluftsliv ved kysten. Da nogle måske har holdt sig tilbage fra at gå i gang fordi man tror redskabskulturen omkring jolerne er for indviklet skal jeg hermed beskrive et lille, meget enkelt fartøj:

Fjordpramme er små, fladbundede både bygget af træ langs stort set alle vores kyster.

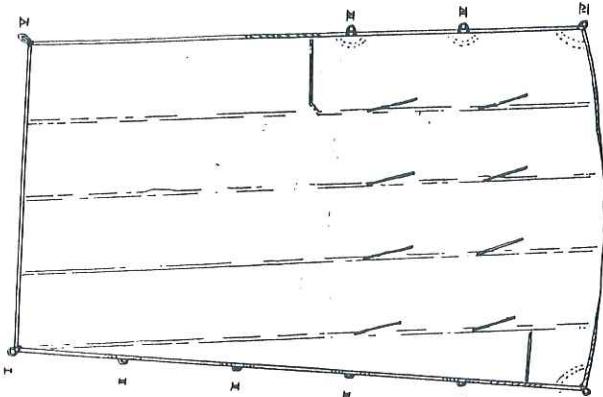
Den flade bund gør at man kan færdes tæt under kysten på ganske lavt vand. Skønt prammen ikke har nogen køl er den ret "stiv", dvs. den bærer godt og er stabil for kramning. Den er jo bygget som bådsbad til fiskeri og transport. Prammen er først og fremmest robåd der roes på kortere ture og altid

tilbage fra at gå i gang fordi man tror redskabskulturen omkring jolerne er for indviklet skal jeg hermed beskrive et lille, meget enkelt fartøj:

Fjordpramme er små, fladbundede både bygget af træ langs stort set alle vores kyster.

Den flade bund gør at man kan færdes tæt under kysten på ganske lavt vand. Skønt prammen ikke har nogen køl er den ret "stiv", dvs. den bærer godt og er stabil for kramning. Den er jo bygget som bådsbad til fiskeri og transport. Prammen er først og fremmest robåd der roes på kortere ture og altid

Pramsejl



Sejlet har hørt til en 13-fods pram med dam og sankeskæjl, der tilhørte familjen Høj Andersen, Lyng.

Jørgen Høj Andersen har fisket fra prammen fra omkring 1935 til 45.

Prammen er nu gået til, men sejlet fandtes i familienes bådehus sommeren 1986.

Sejlet er håndsyet i samtlige baner og læg. Grundmål:

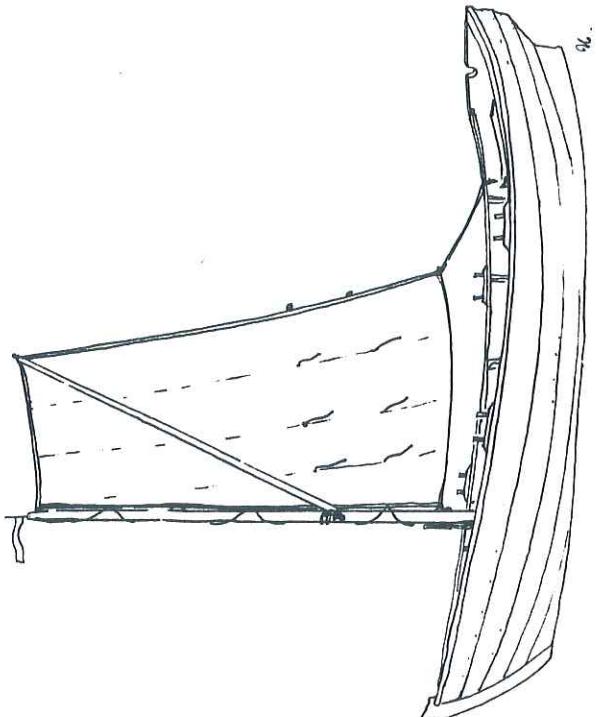
Mastelig: 253 cm
Underlig: 143 cm; + kurve, underlig 7 cm
Agerlig: 223 cm
Overlig: 120 cm
Diagonal, faldbarm - skædebarm: 263 cm
Ligtov: ca 13 m
Rebessjænger: 2 x 22 cm ca. 6 mm tav
Hals og faldkovse I Måtte til et syet øje, kovs, lysning: 15 mm
Lidsslinens øjør II Måtte med indsplej-
set tamp
Rebekovse, forlig III Måtte med ind-
splejset tamp, kovs med lysning 15 mm
Stageøje V Bændslet af ligtov
Skædekovse IV Måtte til to syede øjer,
kovs, lysning 25 mm

og vandet var under 8°c. - alt så koldt. Tre havde besluttet sig for at skulle vinterbade. Ingen af dem havde prøvet før, men ville gøre forsøget, hvis de turde. Forberedelsen var mange. Hvad ville der egentlig ske, når man blev pludselig afkolet? Ville man få kræmper? Chock? Forfrysninger? Skulle man ikke gøre det hele sommeren og efteråret, hvis det skulle være forsvarligt? Hvordan kunne vi gøre det forsvarligt?

Alle tre badede, og de to gjorde det igen i december og januar. I januar i 14°c. Oplevelsen var total. Man følte sig godt tilpas. Fjorden var ikke længere utilnærmelig og vinteren var egentlig ikke så slæm. Man fik mere lyst til at væreude.

Nye oplevelser

Ib I Dahl



Et andet eksempel var overnatning ude i forbindelse med en tur til Mando. Tidspunktet var sidst i november, og der blev ikke brugt telt. Det blev frost den nat, men de fire havde forberedt sig grundigt ogsov godt. Senere sov de toude igen. Ingen af de fire havde for overnattetude på den årstid og aldrig uden telt.

Andre aktiviteter var:

Bogsklatring. Eleven kramlede op i et stort bøgetræ, blev siddende i en halv time og kramlede ned igen. Det havde været en oplevelse at se alt i fugleperspektiv.

Udendørs. Enkeltevis sad eleverneude i skoven i tre til fem timer. Da først roen faldt på, havde alle fået en meget stor naturoplevelse. Dyr var kommet meget tæt på, og det havde ikke været kedeligt.

Når man arbejder med Grænseoverskrudelse i skoleregি, må man være meget opmærksom på de enkelte elevers reaktioner. For nogle kan det i sig selv være en grænseoverskrudelse at have valgt et fag, hvor

man færdes så meget ude.

Den enkelte elev skal selv vælge, hvad overskrudelsen skal bestå i, og lærerens opgave er at vejlede i forberelsen og checke sikkerheden. Måske skal nogle holdes fast på deres beslutning, hvis den er gennemførlig, og andre skal måske indse, at deres grænse skal overskrides

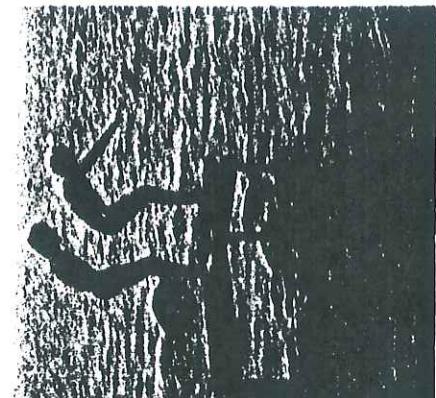
på et andet niveau. Det vigtigste er, at deltagerne får nogle gode oplevelser, og at de får lyst til at færdes mere i naturen.

Grænseoverskrudelse skal følges op af en diskussion om forholdet til naturen, således at oplevelserne ikke står tilbage som en besejring af naturen, men af de personlige grænser, der ofte ligger i vejen for gode naturooplevelser.

Lis Reinholdt Rasmussen
Rønshoved Højskole

Impregnering av bomull

1 kg sæbe løses i 10 l varmt vann.
Tøjet legges i - 45 min.
1 kg alun (Fredensborg Ind.centrал, Matas, apoteket) løses i 10 l varmt vann.
Da løsningen kørte litt ned.
Legg tøjet i - 30 min.
Skylles i beklædning.
Tørkes.



Hilsen

Højsjø

Bestyrelsens medlemmer:

Sekretær:

Terkel B. Sørensen
Søtorpen 1
Vinklund
8600 Silkeborg
06-83 61 40

Bladredaktion:

Formand:
Axel Edinger
Gerlev Engvej 8
4200 Slagelse
03-58 44 82

Næstformand:
Ib I. Dahl
Herredsbjerg 16
5683 Hårby
09-77 14 76

Kasserer:
Jørgen T. Nielsen
Poppelvej 11
8882 Fårvænge
06-87 18 20

Til udvalgsmedlemmer:
Morten Winther Johannsen
Høje Sæter, Roskilde
Telefon (09) 77 14 89

