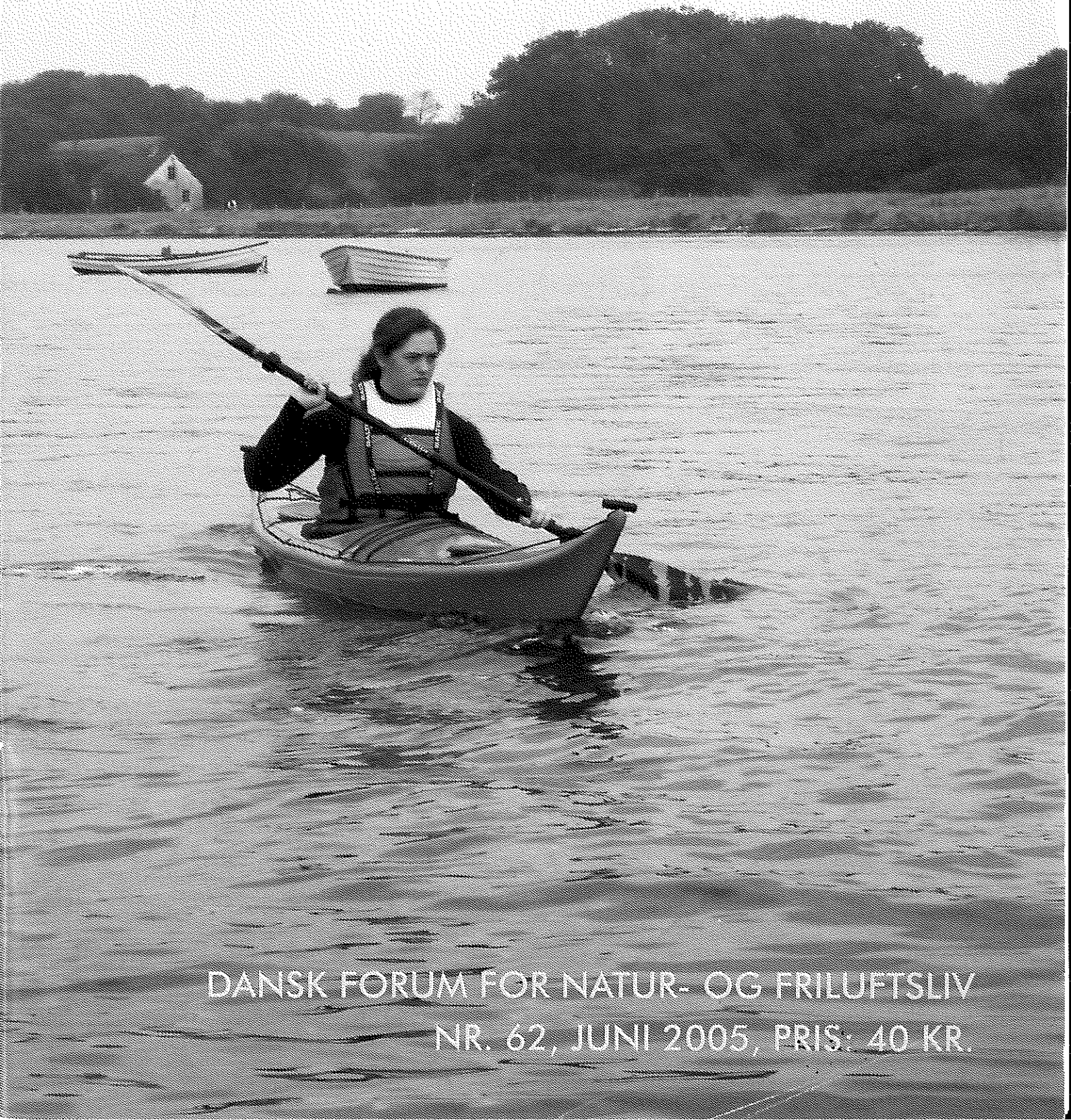


DANSK FRILUFTSLIV



DANSK FORUM FOR NATUR- OG FRILUFTSLIV
NR. 62, JUNI 2005, PRIS: 40 KR.

DANSK FORUM FOR NATUR- OG FRILUFTSLIV

www.danskfriluftsliv.dk

Formand og kasserer:

Erik Jegsen

tf. 64 72 26 73

jegsen@privat.dk

Næstformand:

Peter Bentsen

tf. 35 35 45 86

PBentsen@ifi.ku.dk

Sekretær: Ole Larsen

tf. 56 76 12 08

o_larsen@hotmail.com

Flemming Mumm

tf. 28 35 68 43

mumm@traeklatring.dk

Mads Brodersen

tf. 64 48 15 85

vendsmb@dbmail.dk

Carsten Damsgaard

tf. 74 68 11 34

cdamsgaard@gmail.com

1. suppleant: Søren Gerdes

tf. 60 81 64 33

sorengerdes@hotmail.com

2. suppleant: Louis Sørensen

tf. 87 25 08 04

louis.cs@gmail.com

Redaktion:

Carsten Damsgaard (ansvarsh.)

Mads Brodersen

Terkel Berg-Sørensen

Louis Sørensen

Annoncer:

Louis Sørensen

tf. 87 25 08 04

louis.cs@gmail.com

Grafisk tilrettelægning:

Kristian Dueholm Jessen

tf. 75 87 61 05

dueholm@gmail.com

Webmaster: Flemming Mumm

Friluftsbogklubben:

bogklub@danskfriluftsliv.dk

Forsidefoto: Carsten Damsgaard

ISSN 0909 – 0614

I n d h o l d

- 3 Bestyrelsen har ordet
- 4 Referat fra generalforsamlingen
- 6 Seminaret på Strynø
- 10 Hvordan bliver man stueren?
- 13 Svar til Frank Vilstrup
- 14 Sådan tørres maden
- 15 Lokalafdeling af DFNF
- 16 Boganmeldelse
- 17 Bogklubben
- 19 Boglisten

Foreningens formål

Foreningens formål er at skabe, udbygge og vedligeholde kontakt imellem personer, der arbejder med vejledning og undervisning i natur- og friluftsliv.

Foreningen skal arbejde for at styrke danske naturoplysnings- og friluftslivstraditioner i samarbejde med vore nordiske nabolande med det formål at skabe harmoni mellem menneske og natur såvel som mellem mennesker.

Dansk Friluftsliv udgives af Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv og udkommer fire gange årligt:

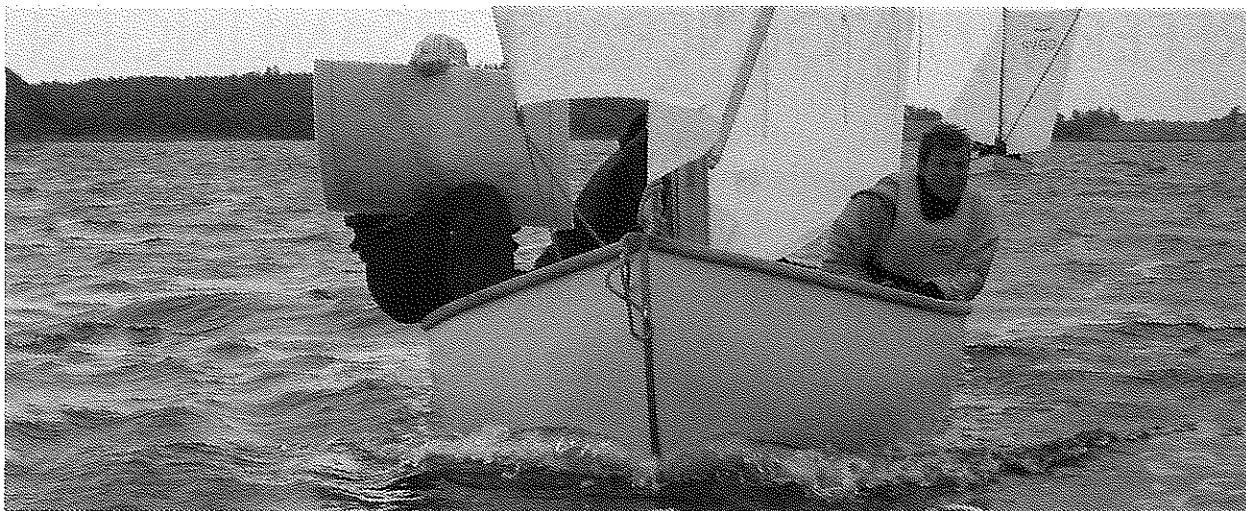
nr. 63	okt.	2005	deadline	1. sept.
nr. 64	dec.	2005	deadline	1. nov.
nr. 65	mar.	2006	deadline	1. feb.
nr. 66	juni	2006	deadline	1. maj

Annoncering koster:

hel side 1000 kr. ekskl. moms

halv side 650 kr. ekskl. moms

kvalt side 400 kr. ekskl. moms



BESTYRELSEN HAR ORDET

Af Flemming Mumm

Årsmødet på Strynø søndag den 17. april 2005 resulterede i et farvel til Johnnie Bøtke Laursen som formand for Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv. Bestyrelsen har nu atter konstitueret sig med Erik Jørgensen som formand og kasserer. Ny mand i bestyrelsen er Søren Gerdes, der har fået tildelt posten som foreningens bogklubredaktør. Vores blad – »Dansk Friluftsliv« vil fremover blive indledt med et »Bestyrelsen har ordet«. I dette nummer benyttes lejligheden således til at introducere vores nye hjemmeside på www.dansk-friluftsliv.dk. Hjemmesidens nye design afspejler de varsler og tendenser

dansk friluftsliv står overfor i de kommende år. Hjemmesiden har ligeledes fået nogle nye tiltag, der forhåbentligt gør den mere besøgt og brugt af medlemmer og andre friluftslivsinteresserede i Danmark og Norden. Det er fortsat muligt at læse om foreningen og kontakte bestyrelsen direkte på hjemmesiden. Du har også mulighed for at indsende en indmeldelsesmail fra hjemmesiden samt finde links til friluftslivsvejledere, foreninger og interessefelter inden for friluftsliv.

Helt nyt på hjemmesiden er muligheden for at tilmelde sig foreningens nyhedsbrev, der vil blive udsendt nogle gange om året. Tilmeldingen sker direkte på forsiden og du modtager

straks besked om tilmeldingen på den oplyste mailadresse.

Friluftsbogklubbens del på hjemmesiden er blevet lettere tilgængelig. Nu har du mulighed for altid at se den sidst opdaterede liste over bogklubbens tilbud og samtidig afgive din bestilling direkte til redaktøren. Ved bestilling i bogklubben skal du huske at oplyse dit medlemsnummer, der findes på bagsiden af dit seneste nummer af »Dansk Friluftsliv«.

Hjemmesiden vil gradvist blive opbygget til artikelbase for nøgleartiklerne i de tidligere numre af »Dansk Friluftsliv«. Dette arbejde vil tage nogen tid, og vi kan derfor ikke oplyse hvornår eller hvilke artikler, der bliver tilgængelige på hjemmesiden.

Vi glæder os til at se dig på hjemmesiden, høre din mening i debatforummet, behandle din bestilling i friluftsbogklubben eller bare kunne servicere dig med oplysninger om natur- og friluftsliv i Danmark.

Velkommen!

Foto: Martin Machado

MEDLEMSKAB

Medlemskab af foreningen kan tegnes via kassereren.

Kontingentet er for 2005 følgende:

Almindelige medlemmer (1 blad): 200 kr.

Parmedlemskab (1 blad): 250 kr.

Institutionsmedlemskab (2 blade): 350 kr.

REFERAT FRA GENERALFORSAMLINGEN

Af Jesper Lind Nielsen.

Redigeret af Carsten Damsgaard

Årets generalforsamling i Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv blev afholdt den 17. april på Smakkecentret på Strynø med i alt 21 tilstedeværende medlemmer. Her følger referatet af generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent og referent:

Terkel Berg-Sørensen blev valgt til dirigent. Han kunne indledningsvis konstatere, at generalforsamlingen var blevet lovligt indvarslet. Til referent valgtes Jesper Lind Nielsen.

2. Bestyrelsens beretning:

Johnnie Bøtke Laursen fremlagde som foreningens formand bestyrelsens beretning. Efter-

følgende var der kommentarer, drøftelse og debat bl.a. vedr. gode erfaringer med temanummer af Dansk Friluftsliv (giver mange nye medlemmer), den nye flotte hjemmeside, Friluftsrådets fokusområde omkring kystfriluftsliv de næste to år. Snak om tidspunkt og placering af årsmøde/seminar. Enighed om at det skal foregå et sted, der er let at komme til og at det er passende med søndag/mandag. Der arbejdes på at udbyde en møderække på et antal hverdagsaftener i efteråret i København. Håbet er, at dette tiltag senere kan sprede sig til det jyske og fynske.

Bestyrelsens beretning blev derefter godkendt uden indvendinger.

3. Regnskab 2004 og budget 2005:

Erik Jørgensen fremlagde regnskab for år 2004. Revisorerne har godkendt regnskabet og dette blev efterfølgende enstemmigt godkendt af generalforsamlingen. Budget for 2005 blev herefter fremlagt og godkendt.

4. Fastsættelse af kontingent:

Kontingentet forbliver uændret (200 kr. for et almindeligt medlem). Vi er 300 medlemmer.

5. Behandling af indkomne forslag:

Bestyrelsen fremlagde nogle vedtægtsændringer (se evt. Dansk Friluftsliv nr. 61, side 3). Disse ændringer blev vedtaget. Kontakt evt. Erik Jørgensen, hvis du ønsker at nærlæse de reviderede vedtægter eller klik ind på hjemmesiden.



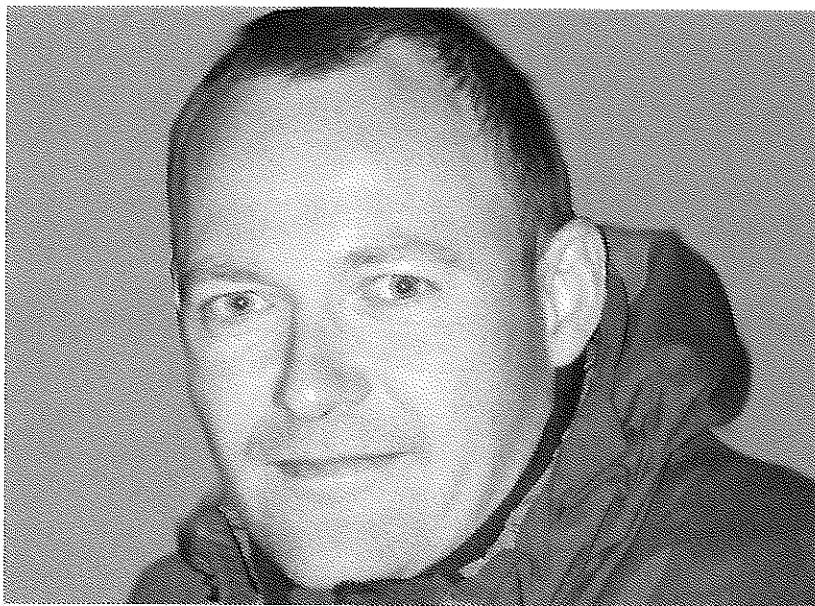
Søren Gerdes, ny suppleant: Kommende Cand.Scient i idræt og filosofi fra Institut for Idræt, Københavns Universitet. Jeg sidder p.t. og skriver speciale om friluftsliv og personlig udvikling. Jeg har taget uddannelsen som friluftslivs-, kultur- og naturvejleder fra Bø i Norge.

I forbindelse med undervisning i friluftsliv vejleder jeg primært i klatring, i klubregi, private firmaer og på universitetet.

Jeg har brugt meget tid i fjeldet i Norge og på Grønland, hvor jeg har arbejdet med vandreture. Herhjemme dyrker jeg mest klatring og havkajak, men tager også gerne til Sve-

rige og padler kano. I Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv har jeg påtaget mig jobbet som bogklubredaktør, hvilket

jeg glæder mig til at komme i gang med. Desuden er jeg medlem af Friluftslivsudvalget i DGI Storkøbenhavn.



Herefter gennemgik Carsten Damsgaard regnskabet for friluftsbogklubben. Dette blev godkendt uden anmærkninger. Søren Gerdes overtager fremover ansvaret for friluftsbogklubben. Se nærmere herom på bogklubsiden i dette blad. Som revisorer genvalgte Lars Ottesen, mens Jesper Lind Nielsen blev nyvalgt. Tak til Tom B. Hansen for lang og tro tjeneste.

6. Valg til bestyrelsen:

På valg var Johnnie Bøtcher Laursen (ønskede ikke genvalg), Carsten Damsgaard (ønskede genvalg) samt Mads Brodersen (ønskede genvalg). Endvidere

opstillede Flemming Mumm, Søren Gerdes og Louis Sørensen. Til bestyrelsen valgtes Flemming Mumm, Mads Brodersen og Carsten Damsgaard. Bestyrelsen konstituerer sig ved førstkommande bestyrelsesmøde den 10. maj 2005.

7. Valg af suppleanter:

Som suppleanter valgtes Søren Gerdes og Louis Sørensen. Begge suppleanter deltager i bestyrelsesmøder og er i det hele taget aktive i forbindelse med arbejdet i foreningen.

8. Valg af revisorer:

På valg var Dan Panton og Janni

Nielsen. Begge revisorer modtog genvalg.

9. Valg af revisorsuppleant:

Også her var der genvalg til Henning Madsen.

10. Eventuelt:

Debat og forslag om at arrangere flere ture/træf i regi af Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv. Bl.a. idé om at arrangere en skitur i januar/februar 2006. Forslag om at gøre noget mere for det nordiske samarbejde. Dette er hermed givet videre til bestyrelsen.

Til sidst sagde vi en varm tak til Johnnie Bøtcher Laursen for hans meget store indsats bl.a. som formand i foreningen.

Terkel Berg-Sørensen sluttede generalforsamlingen af med at takke for god ro og orden.

Foto: Carsten Damsgaard

RETTELSE

I Dansk Friluftsliv nr. 61 var der en anmeldelse af Bjørn Tordssons Dr. Scient-afhandling skrevet af Steen Nepper Larsen. Titlen på anmeldelsen var desværre forkert. Der skulle have stået: »At blive tiltalt af noget større«. Vi beklager fejlen.

SEMINARET PÅ STRYNØ



*Af friluftsstuderende fra Institut for Idræt og Distrikthøjskolen i Bø.
Redigeret af Carsten Damsgaard*

Mads Brodersen kunne mandagen 18. april på vegne af Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv byde velkommen til årets seminar. Denne gang omhandlende kystfriluftslivet og dets muligheder.

Der var et positivt fremmøde (i alt 60 personer) på trods af den lidt udfordrende transport til Strynø.

Erik Jegsen sagde indledningsvis, på bestyrelsens vegne, tak til den afgående formand, Johnnie Bøtke Laursen for hans store indsats i bestyrelsen.

Formiddagens program var fire oplæg, der skulle forsøge at belyse kystfriluftsliv og kystkultur fra forskellige indfaldsvinkler. Første oplægsholder var Torben Bülow Nielsen, der præsenterede Smakkecenteret og dets mange muligheder i forbindelse med kystfriluftsliv. Centeret er dels museum, dels værksted og aktivitetscenter. Ud over smak-

kejollerne råder centeret også over et antal havkajakker. Centeret har netop fået tildelt 10 millioner bl.a. til udbygning af museet. Smakkecenteret har positive erfaringer med at engagere elever gennem det traditionelle friluftsliv. Ud over skoleklasser besøges centeret også af firmaer, der bruger stedet til f.eks. teambuilding. Der er endvidere en del familier, der benytter stedet. Omkring sikkerhed afgør Torben Nielsen om folk er i stand til sejle/ro ud. Endvidere er der daglig telefonisk opfølgning på om folk når frem til deres forventede lejre. Mobiltelefoner og søkort bruges som en selvfølge. Når skoleklasser tager ud i kajak, sendes der altid en følgebåd med.

Museumsinspektør for Langelands Museum, Ole Mortensen, tog udgangspunkt i kystkulturen. Han fortalte bl.a., at havet er den eneste del, der er tilbage af den danske natur, som stadig er helt uberørt. Til kystkulturen er oprindelig knyttet fiskeri og søfart. I dag er rekreation blevet tilføjet. Det er

blevet til et erhverv – turismen. Kystkulturen har rødder tilbage helt til vikingetiden. Hav er synonymt med »farvand« – dette ord udtrykker i hvor høj grad vandet bandt folk sammen. Ole Mortensen sagde endvidere, at smakkejollen historisk set er blevet brugt til både transport af personel og gods. Småjollerne blev sejlet af kvinder i lige så høj grad som mænd.

I 1930'erne blev mange af Danmarks større broer bygget, hvilket fik konsekvenser for mange lokale færgeruter, der måtte lukke. I kraft af konkurrence og effektivisering af fiskeriet, må mange småfiskere nu arbejde alene på deres kutter. Herigennem mindskes muligheden for at lære yngre generationer op i det traditionelle erhverv. En del kæmper for, at den gamle kultur ikke forsvinder helt. Traditionen omkring de gamle skibe skal iflg. Ole Mortensen forsøges bevaret. I dag er mange havne »ledige« og bliver i stedet brugt til kontorhuse og boliger. Museet forsøger ved forskellige tiltag at hjælpe med at bevare kystkulturen. Dette sker f.eks. ved kystregistrering, hvor man registrerer bevaringsværdige bygninger i kystmiljøet.

Efter en kort pause fortsatte Poul Henrik Harritz, Danmarks Naturfredningsforening ud fra emnet »Færdsel og naturbeskyttelse«. Han fortalte bl.a., at der i forhold til naturbeskyttelse generelt er sket en holdningsændring i DN med hensyn til folkets adgang til naturen.

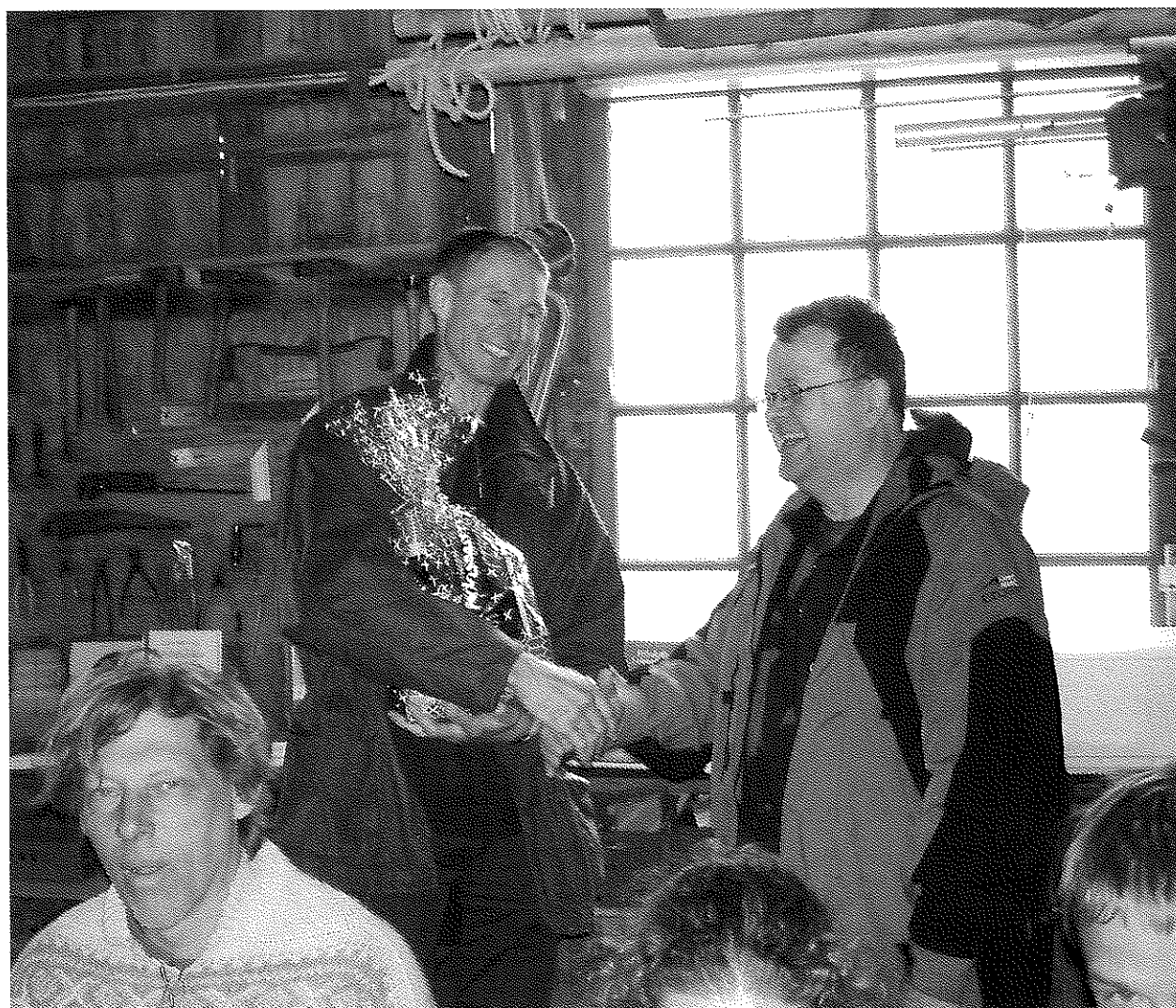


Til et spørgsmål om der bliver arbejdet med øgede muligheder for færdsel uden for stier i skovene (kom ikke igennem ved de seneste ændringer af naturbeskyttelsesloven) svarede Poul Henrik: »Det gør der sandsynligvis ikke indenfor de næste 10-15 år, da der ikke er den store folkelige interesse for at få det«. Dernæst blev der spurgt til, hvordan man skal forholde sig til skiltning af »private« veje? Iflg. Poul Henrik må man ikke nægte folk adgang til naturområder. Løsningen kunne være at spørge amterne til råds, så længe de eksisterer. Det er dog ikke alle amter som prioriterer skiltekonflikter lige højt. En anden løsning kunne være at kontakte

den lokale afdeling af DN for at få råd og vejledning. Endelig kan man selvfølgelig gå i dialog med dem, der har sat skiltet op og evt. søge om eksklusiv adgang til det pågældende område. Hvis man færdes med omtanke, kan man undgå de fleste konflikter.

Sidste oplægsholder var Jesper Henriksen fra Idrætsskolerne i Oure. Hans oplæg handlede om »Det mere ekstreme og sportificerede kystfriluftsliv«. På Idrætsskolerne er kystaktiviteterne mere konkurrenceprægede end i traditionelt kystfriluftsliv. Man er stadig meget opmærksom på naturen, men med en anden synsvinkel end den, der er typisk

i det traditionelle friluftsliv. Her er formålet primært at kunne sejle hurtigere. Bådene, der anvendes på Oure har en køl på 210 cm, hvorved der sættes begrænsninger for, hvor man kan færdes. Evt. kombineres jollerne med kajaker for at kunne færdes mere fleksibelt. Jesper mener ikke umiddelbart, at det handler om mere actionpræget friluftsliv. Men derimod om ekspeditioner rundt i det fynske øhav, hvor naturen studeres. De længste togter man har haft har bl.a. været Helnæsbugten. Her udforskes mere specifikt via kajaker. Nøgleord for Idrætsskolerne er: Udfordringer og oplevelser. Det er vigtigt, at elevernes erfaringer bliver efter-



behandlet – hvad har det givet den enkelte elev? Der arbejdes bl.a. ud fra de anbefalinger og retningslinier som de forskellige samråd har angivet. Den »rene« sejlertlinie på Oure Højskole blev nedlagt i 2001 på grund af manglende interesse. Nu findes sejlads udelukkende som linie i kombination med andre fag. På efterskolen er der dog stadig stor interesse for sejladsen.

Til spørgsmålet om traditionelle både kontra moderne kapsejladsbåde svarede Jesper Henriksen, at de traditionelle selvfølgelig rummer en masse muligheder i forhold til kulturformidling, men at momentet af fart i de mere moderne både appellerer så meget til de unge, at han stadig foretrækker disse typer af både.

Efter formiddagens spændende

oplæg og debat blev der serveret et lækkert måltid mad, der var tilberedt af studerende fra Den frie Lærerskole i Ollerup: Jordstegt oksefilet med brød og grønsager. Tusind tak for god mad!

Eftersom vejret var lige lovligt blæsende valgte vi at ændre på eftermiddagens program. Det var ikke udpræget sejladsvejr! Nogle få »havkajakhajer« tog dog en tur rundt om Strynø, mens en lille flok friluftsejlederstuderende satte rebede sejl på et par af smukkejollerne og sejlede en lille tur tæt på land.

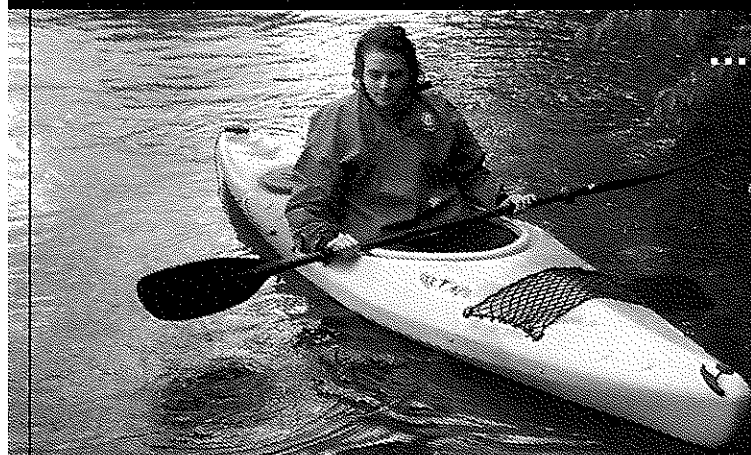
Ellers var der mulighed for at høre Ole Mortensen fortælle lidt om Strynø. Kl. 15.45 blev kaffen indtaget mens seminaret blev rundet af.

Tak for en god blæsende dag på den smukke ø Strynø. Også en stor tak til oplægsholderne. Dansk Friluftsliv udkommer efter planen efter sommerferien med et temanummer omhandlende kystfriluftsliv. I den forbindelse håber vi at kunne bringe en del af oplæggene fra dette seminar.

Foto:

Øhavets Smakkecenter, side 6-7

Carsten Damsgaard, side 8



...Bliv godt udstyret !

www.linaa.dk

Bergsøesvej 11 • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 80 26 66 • Fax 86 80 38 66

© LINÅ

HVORDAN BLIVER MAN STUEREN?

Af Frank Vilstrup

Efter seminaret »klatring på grænsen« i foråret 2004 på Oure, hvor jeg for første gang stiftede bekendtskab med Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv, blev jeg medlem af foreningen.

Med blandt de udvalgte. Dem der interesserer sig for friluftsliv, både i Danmark og i landene omkring os.

Som indehaver af det kommercielle firma Dare, der arrangerer alle former for friluftaktiviteter, synes jeg, det er yderst prisværdigt, at foreningen forsøger at højne sikkerhedsniveauet inden for friluftslivets aktiviteter. Som jeg kan forstå, er det mundet ud i et kano-, kajak- og nu også et klatresamråd.

Jeg mener, det er meget vigtigt at få sikkerheden i top de steder, hvor den ikke er det. Ellers skræmmer vi en masse børn, unge og deres forældre væk fra at prøve kræfter med naturen. Og det er efter min mening synd.

Jeg er klar over, at man kan lave ganske realistiske simulationer af naturen i cyperspace, men jeg mener, at der mangler noget ægte i det medie. Og det ægte er ikke kun faremomentet. Men helheden. Forståelsen af, at man ikke bare er sig selv men, at man er del af noget større, der omslutter os og forener os.

Det kræver naturligvis også, at de, der formidler eller underviser i friluftaktiviteter er vel-

kvalificerede og ikke mindst engagerede. Brænder der ikke en stærk flamme, er vi dømt til tredjepladsen efter computeren og vældfærdsnydelsen. Nutidens unger vokser op så fjernt fra at klatre i træer, bygge jordhuler og hvad vi ellers blev budt da jeg var barn (jeg er stadig barn, men dog 33 år), at en af ungerne på et af de Socialpædagogiske opholdssteder jeg har været tilknyttet de sidste fem år, engang

sagde: »Frank, det var dengang (om 1980'erne). Vi lever i en anden tid nu!!!« Dette rystede mig lidt, for så gammel var jeg da ikke. Men tiden har ændret sig kolossalt. Børn har ikke længere den samme tilknytning til naturen som jeg havde som barn. I takt med denne forandring har friluftslivet også ændret sig.

Friluftsliv er stadigvæk en tur med rygsækken gennem land-



skabet, bål, hygge og mad, et vinterbad i fjeldsøen og klatring på svensk granit. Men friluftslivet har også fået facetter som mange måske ikke troede var friluftsliv. Feltforhindringsbane, bueskydning, øksekast, skovsav, klatring på klatretårn og paintball hedder nogle af de nye discipliner. Som det er nu med alle de kommercielle udbydere, er folk måske kun ude én, to, tre eller fire timer ad gangen i den friske luft. Ikke dage eller uger. Det kan da ikke kaldes friluftslivsaktiviteter. Måske ikke i gammeldags forstand, men husk på, at »vi lever i en anden tid«. Hvis de personer, der kommer ud i én, to, tre eller fire timer til en firmaudflugt eller på en polterabend aldrig tidligere har bevæget sig uden for byens »trygge« rammer, så er det måske friluftsliv alligevel. Men hvem er jeg at dømme?

Hvad der er friluftsliv for mig er måske ekstremt for nogle, eller ren civilisation for andre.

Jeg ved bare, at folk godt kan lide at komme ud i naturen, godt kan lide at være sammen om en fysisk aktivitet, der foregår udenfor. Om det så er noget så primitivt som paintball, så lokker jeg folk til at bevæge sig i kuperet terræn, kaste sig på maven og møve sig frem, for derefter at ligge helt stille oven i en myretue, eller ignorere myggen, der konstant forsøger at skaffe sig et måltid. Jeg lokker folk til at fornemme ting, de ikke har fornemmet siden de var børn. Når de så efter nogle timer med røde kinder og et stort smil går fra mit center, har jeg givet dem friluftsliv. En lille kontakt tilbage til naturen.

Jeg ved, at de oplevelser folk kommer fra mig med, er gode oplevelser, for 95% af de kunder, der kommer hos mig har enten været der før eller har fået det anbefalet af venner eller bekendte. Da jeg har mellem 2500 og 3000 kunder årligt, er jeg formidler af en del friluftsliv, til en stor og bred vifte af folk, som jeg tror ikke normalt får friluftslivsoplevelser. Jeg ved også, at der er andre kommercielle udbydere, der gør det samme som jeg. Derfor kan det godt undre, at de kommercielle udbydere ikke er inviteret indenfor i klatresamrådet ud over, at vi gerne må komme med kommentarer. Jeg kan godt blive bange for, at man prøver at tage patent på friluftslivet, og holde på de gamle dyder.

Naturligvis skal man ikke kaste friluftstraditionerne væk. Der er da ikke mange ting, der måler sig med spejdersangbogen, en kop te/kaffe omkring bålet en vindstille og stjerneklar nat eller bare »stenerblikket« og fordøjelsen af dagens indtryk mens bålet varmer ansigtet. Disse oplevelser skal vi blive ved med at få og forsøge at give videre. Men hvor mange kan man give disse oplevelser til, nu til dags?

Der vil altid være en snæver kreds for hvem friluftsliv er primitiv eller måske simpel livsførelse i naturen, men der er nu blevet en endnu større skare af mennesker, for hvem friluftsliv er at åbne vinduet og dufte til en rapsmark, når de kører forbi den på motorvejen.

KAMPAGNETILBUD

Af Erik Jørgsen

Vi synes, at Dansk Friluftsliv er et rigtig godt blad, der skriver meget, der ikke kan læses i andre blade på markedet. Derfor vil vi gerne have flere læsere/medlemmer.

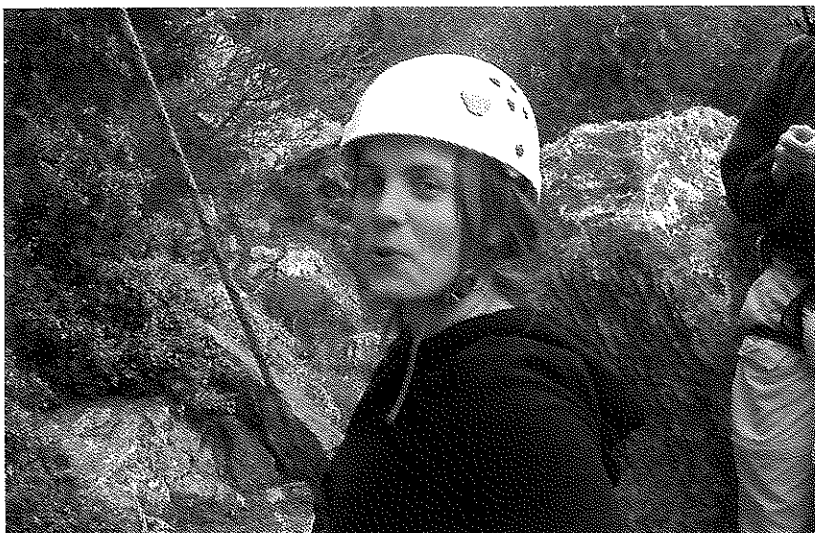
På den baggrund har vi et godt tilbud til dig, der arbejder et sted, hvor der uddannes i/til natur- og friluftslivet. Det være sig på universiteter, læreanstalter, seminarier, højskoler og tilsvarende steder. Hvis du (uddannelsesstedet selvfølgelig) betaler porto'en, så kan du få et gratis klassesæt af Dansk Friluftsliv til dine studerende i den tid de er på uddannelsen.

Typisk vil dette være de tre numre af bladet, der udkommer i efteråret, vinteren og hen på foråret. Målet er selvfølgelig at få de »færdiguddannede« studerende til at melde sig ind i DFNF og derigennem fortsætte med en organisatorisk tilknytning til natur- og friluftslivet. Bliver dette en succes så forestiller vi os, at tilbuddet kan fortsætte år efter år, sådan at du som lærer kan planlægge og regne med dette »tilskud« til din undervisning. For at komme med i ordningen bedes du kontakte foreningens sekretær, Ole Larsen, og lave en aftale med ham.

De førstnævnte bliver færre og færre og sidstnævnte flere og flere. Mange af de kommercielle udbydere har dog formået at få kontakt til disse »friluftsskrækkede« skabninger samtidig med, at de udbyder traditionelle frilufstdyder som f.eks. overnatning i bivuak, kanosejls og orienteringsløb.

Jeg tror, at foreningen laver en fodfejl ved ikke at åben for »nye« strømninger som vi kommercielle udbydere er synonymet for. Hvis vi som kommercielle udbydere er nødsaget til at lave en brancheforening vil endnu en del af friluftslivet deles i to lejre. Så kan vi jo kæmpe for hver vores mærkesager, men vi vil jo sikkert ikke trække på samme hammel.

Hvad er ideen i det? Hvorfor er vi ikke stuerene nok til at komme med i samrådet? Hvem har patent på friluftsliv? Er en kanotur med efterfølgende klatring, øksekast og hygge omkring bålet osv. ikke friluftsliv bare fordi jeg tager mig betalt for det? Hvis det er sådan, hvorfor er det så friluftsliv når man er ansat på en højskole eller et universitet og underviser i det samme?



AMTSREPRÆSENTANTER I FRILUFTSRÅDET

Af Carsten Damsgaard

I hvert amt - samt ét i Københavns og Frederiksberg kommuner - har Friluftsrådet en amtsrepræsentation bestående af frivillige organisationsfolk. Da Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv er medlem af Friluftsrådet betyder det bl.a. at der i hver amtsrepræsentation sidder et af vore medlemmer og varetager foreningens interesser. Som menigt medlem af repræsentationen deltager man normalt i et årligt møde. Der er også mulighed for at blive valgt til amtsbestyrelsen og dermed har man store muligheder for at påvirke især lokale beslutninger i forhold til friluftslivet.

Vi mangler p.t. repræsentanter i Frederiksborg, Vestsjælland, Sønderjylland, Vejle og Ringkøbing amter. Du må også meget gerne melde dig som kandidat i de amter, hvor vi allerede har en repræsentant. Er du interesseret kan du henvende dig til Ole Larsen på telefon 56 76 12 08.

Kig evt. på Friluftsrådets webside for at få flere informationer om arbejdet i amtsrepræsentationerne: www.friluftsradet.dk og klik dig videre på »regionalt«.

Med de reklamemidler som højskolerne og universiteterne har til rådighed, samt det faktum, at underviserne er aflønnede, så må de vel også betragtes som kommercielle? Naturvejledere er også lønnede, hvor er forskellen?

Med formandens »leder« i seneste nummer af »Dansk Friluftsliv«, i frisk erindring: »...I denne fragmentering giver det sig selv, at det var svært at nå langt ud og komme i dialog med resten af friluftsfolket.«

Sagt om uenigheden i DFNF tidligere og angående det faktum, at folk så bare dannede nye organisationer. Og: »...Men vi vil i DFNF forsøge af få så stor genkendelighed som muligt og bibeholde den brede opbakning...«.

Den brede opbakning inden for den traditionelle kreds fristes man måske til at sige.

Er gamle dage virkelig forbi?

Foto:

Sune, side 10, Søren Gerdes, side 12

SVAR TIL FRANK VILSTRUP

Af Johnnie Bøtke Laursen

Det er dejligt, at du har brugt tid på at kommentere og udvikle tanker om det vi laver i samrådene og DFNF.

Lige et par korte kommentarer om dit indlæg. Jeg håber, at også andre har lyst til at kommentere og gør det. Netop problemstillingen omkring friluftslivet i et kommercielt perspektiv er spændende i disse tider. Men efter min mening er det dig, der hænger fast i gamle dage! Snakken om berøringsangst i forhold til det kommercielle og snakken om, hvorvidt mange skoler opererer i en gråzone mellem almindennende, uddannelsesmæssige og kommercielle formål har i DFNF været åben og fri – om end ofte også drillende.

I DFNF har vi mange medlemmer med egne firmaer (også i bestyrelsen) eller medlemmer,

der som du selv skriver lever af at undervise i friluftsliv på skoler af alle slags, også hvor der er kommercielle interesser. Så mindreværdskomplekserne om ikke at være god nok som privat er dit problem – ikke DFNF's. Du er velkommen hos os!

Hvad samrådene angår, er der to hovedproblemstillinger. Det ene er, at du som kommerciel udbyder på klatreområdet bliver nødt til at lave en stærk branche-forening med størsteparten af udbyderne som medlem – før en sådan forening vil kunne tale med og forpligte sine medlemmer, som samrådenes andre organisationer må gøre. Hvem af alle de forskellige skulle ellers være talerør?

Den anden problemstilling er, at der i forsikringsmæssig forstand og i forhold til offentlige myndigheder er stor forskel på skoler og frivillig idræt overfor ren- dyrket kommerciel drift. Derfor

holder vi de to områder adskilt, men samarbejder meget gerne. F.eks. som i havkajaksamrådet, hvor Pro-havkajak deltager med observatørstatus.

Det betyder ikke, at der er noget galt med at få folk ud i friluftslivet i privat regi – tværtimod er vi nok enige om, at jo flere der bevæger sig og kommer til at holde af at være ude jo bedre. Så jeg er enig med dig i, at mange får gode oplevelser i dit regi, som de ellers ikke ville få.

For mig er det så vigtigt, at det foregår med hensyntagen til naturen og deltagerne. Og selv om vi favner vidt med vores friluftslivsbegreb er f. eks. konkurrenceorienteringsløb ikke friluftsliv for mig, men jeg har dyrket det som idræt i 30 år. Jeg har i et af de foregående blade prøvet at give et bud på, hvad natur- og friluftsliv er for mig – det er ikke eksklusivt som du antyder, men kan heller ikke rumme alt, der foregår i naturen. Men det gør ikke f.eks. o-løb til en dårlig aktivitet. Det er blot en sproglig måde at fastsætte, hvad vi snakker om i faglige sammenhænge – vel vidende, at ingen kan tage patent på ordet friluftsliv.

Tak for modspillet – jeg håber, at andre vil tage tråden op.

Fra redaktionen:

Gå ind på foreningens debatforum via hjemmesiden: www.danskfriluftsliv.dk og deltag i debatten.

Foto: Martin Machado



SÅDAN TØRRES MADEN



Af Erik Jegsen

Jeg kommer ikke meget ind på, hvad du kan tørre, men vil blot sige, at det frem for alt er svampe, frugt og grøntsager, der kan tørres og tages med på turene. Desuden er kyllingekød udmærket at tørre. Dette går hurtigt, men kyllingen skal så være tillavet først, for eksempel grillet, og siden skåret i mindre stykker. Tørret på denne måde kan kyllingestykkerne siden anvendes i supper og gryderetter ude på fjeldet og kræver så kun kort tillavningstid. Det gælder jo også om at begrænse mængden af brændstof der skal slæbes med på turene.

Tørningen går ud på at få drevet vandet ud af fødeemnerne. Dette kan være så enkelt som den tørre varme i et rum, men man kan også forøge processen ved at tilføre svag varme. Vi har alle varmekilder i vore boliger.

Disse kilder kan være:

1. Ved eller på et varmelegeme. Er dette elektrisk kan der opstå brandfare, hvis du placerer madvarerne direkte på dette.
2. Ovenpå et fryse- eller køleskab er der både varmt og tørt.

3. Ovenpå fyret i fyrrummet er der også den rette varme.

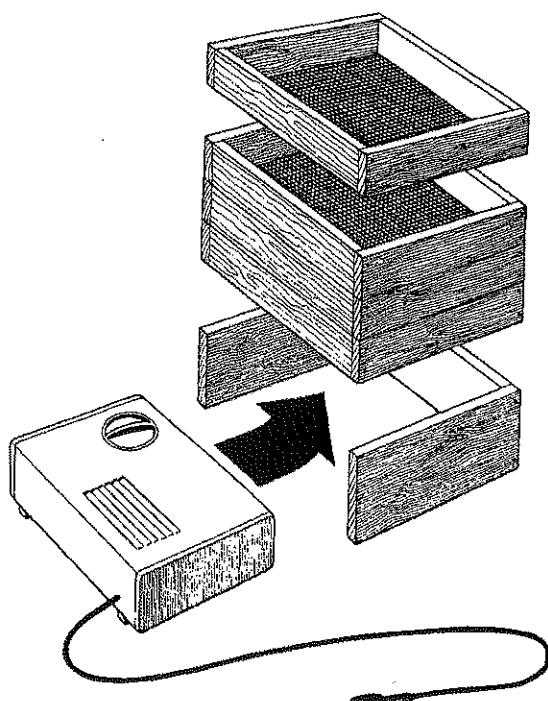
4. Ovn i køkkenet er nok den sædvanligste måde at tørre maden på. Husk at lade ovnlågen stå lidt åben så væden kan komme ud, ligesom det er laveste varme du skal sætte ovnen til. For høj varme giver en dårligere kvalitet af de tørrede madvarer.

Det er ikke acceptabelt at bruge en mikroovn. Den duer ikke til tørning, men koger i stedet det du kommer ind i den. Desuden kan der opstå ild når alt vandet er forsvundet.

5. Med lidt fingersnilde kan du nemt lave dig et godt tørreapparat. Se nærmere på tegningen, og lav så kasserne/netrammerne så de passer til den varmeblæser du har. Antallet af netrammer kan varieres, de laves for eksempel med myggenet og stables så ovenpå hinanden. Læg ikke for tykke lag til tørning på den enkelte ramme og kontroller tørreprocessen med jævne mellemrum.

Om der er god økonomi i selv at tørre maden til turene må du overveje, men madens kvalitet og oplevelsen på turen er helt sikkert bedre, også for dig.

Foto: Martin Machado



LOKALAFDELING AF DFNF

DANSK FORUM FOR NATUR- OG FRILUFTSLIV - NU OGSÅ LOKALT I KØBENHAVN

Af Martin Machado

Som noget helt nyt har Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv fået en lokalafdeling i København. Lokalafdelingen, der tidligere var kendt som Friluftskorpset, er en ny forening og stadigvæk ved at etablere sig lokalt i Københavnsområdet. De fleste medlemmer af foreningen er uddannede frilftsvejledere fra Institut for Idræt med fordybelse i henholdsvis kajak, kano eller trækltring, men lokalafdelingen er åben for alle uddannede frilftsvejledere og andre med interesse for natur- og friluftsliv.

Foreningen arbejder ud fra et

frivillighedsprincip, hvor alle medlemmer tager del i foreningens arbejde. Formålet er at udbrede kendskabet til friluftsliv til den brede danske befolkning. Dette sker hovedsageligt gennem foreningens omdrejningspunkt som på frivillig basis udbyder arrangementer/aktiviteter i friluftsliv. Arrangementerne henvender sig bredt til befolkningen og udbydes fremover på foreningens hjemmeside:

www.friluftskorpset.dk. Herudover er målet for lokalafdelingen at lave arrangementer i samarbejde med Skov- og Naturstyrelsen, pædagoger og lærere i Københavns Kommune samt andre samarbejdspartnere. Foreningens første arrangement var således deltagelsen i Skovens dag den 8. maj i år, hvor vi hjalp Skov- og Naturstyrelsen med et stort familiearrangement i Jægersborg Dyrehave. Sekundært

er formålet med udbudte arrangementer at udbrede kendskabet til frilftsvejledere i Danmark. Som en del af foreningens forankring arbejdes der på at etablere et grejdepot, som skal bruges i forbindelse med udbudte arrangementer i foreningen. Friluftsrådet har allerede bevilliget midler til etablering af dette depot og der arbejdes fortsat på at søge støtte fra fonde og andre interesserede.

FREMTIDEN FOR LOKALAFDELINGEN

Vi arbejder videre med ansøgning om støtte til etablering af et grejdepot og forsøger at etablere os lokalt. Mens vi arbejder videre med forankringen kan vi ikke holde os fra friluftslivet. Derfor vil vi arrangere forskellige aktiviteter inden for de rammer foreningen p.t. råder over. Alle arrangementer vil blive slået op på hjemmesiden. Tjek derfor op på siden. Måske kommer der netop et arrangement som du kunne tænke dig at deltage i. Synes du idéen omkring en lokalafdeling i København lyder spændende så har vi brug for nye medlemmer med lyst og kræfter til at trække foreningen i den rigtige retning. Det kræver ud over medlemskab af Dansk Forum for Natur- og Friluftsliv også et lokalt medlemskab af lokalafdelingen. Alt dette og meget mere kan du læse om på foreningens hjemmeside: www.friluftskorpset.dk

Foto: Martin Machado



BOGANMELDELSE

INSPIRATION TIL FRILUFTSTUREN - GAMLE BØGER DUER STADIG!

Af Erik Jegsen

Jeg har lige læst Ib Dahls nye bog, selvfølgelig anskaffet gennem Friluftsbogklubben, og tænker over vekselvirkningen mellem det at læse bøger om friluftslivet og det at være på turene. Når jeg er på tur, er jeg også gerne på tur efter de gode historier. Og derfor er noget af min turforberedelse at læse om biologien, geografien, historien, kulturen osv.. Mit lokalområde kender jeg godt, men vi tager også af sted til andre dele af landet, og så...

Der er skrevet meget om de forskellige dele af landet. Her vil jeg gøre opmærksom på en forfatter, der hedder Hakon Mielche. Han skrev blandt andet tre bøger om at sejle i kano på danske åer. I 1935 skrev han om Gudenåen (»Til søs gennem Jylland«), 1940 skrev han om Skjern Å (»Mellem grønne enge«) og i 1945 skrev han om Halleby Å og Suså (»Til søs gennem Sjælland«). Bøgerne er altså 60 til 70 år gamle, og giver en kulturbeskrivelse af landet og friluftslivet dengang. En stemning som bestemt også er værd at tage med, når vi i dag er på tur og nyder livet derude. For eksempel er Mielche meget fascineret af vandkraftværkerne og deres energiproduktion til landets fremme. I dag er vand-

kraften som energiform for længst »værdiløs« og værkerne ligger mest i vejen for åernes nye indtægtskilder som turister og miljøplaner.

Som en appetitvækker kommer her et citat, om kajaksejlads, fra »Til søs gennem Jylland«:

»... der kom en mand i vejen med en kajak. Indtil dette tidspunkt havde jeg kun haft en tåget forestilling om, hvad en kajak egentlig var for et instrument. Marselisborg Kajakklub ved Aarhus påtog sig at fremskaffe et sådant vidunder, og jeg drog ud til klubbens hus en skøn forsommeraften i største spænding.

Det viste sig, at det er en slags båd, hvor der er hul i den side der vender op efter. Den har, groft sagt, form som en Havanacigar, men har den fordel frem for cigaren, at den kan tåle at blive fugtig. Hullet i dæksbladet skæmmer den en del, men det er nødvendigt, for der skal man sidde. En kajak bliver ikke roet med rigtige årer; man bruger et par store grydeskeer, som man låner i et kasernekøkken, binder dem sammen på midten og kalder en pagaj. Den pagajer man med. Når man stikker pagajen i vandet til venstre side, kæntrer kajakken bagbords over, og stikker man den til højre, tipper den over til styrbord og hælder indholdet ud i vandet, som man hælder vand af en spand. Det er forfærdeligt morsomt, men man kan dog også lære at holde sig opret i kajakken, det er der en

del, der bruger, fordi de i denne stilling er i stand til at bevæge sig hurtigere gennem vandet.

Klubbens elskværdige medlemmer opfordrede mig til at prøve en tur, hvorefter jeg smilede et af mine små, sygelige smil og prøvede.

Her holder vi så en lille pause på et kvarter. Jeg kom i land igen, halede en glorie frem fra inderlommen og satte den på mine våde lokker. Nu kunne jeg ro, mente jeg. Desværre var det ikke til at få de flinke unge mennesker i klubben til at udtale sig om det problem«.

Gamle bøger kan være svære at få fat på. Men dit lokale bibliotek kan, næsten med garanti, skaffe bogen til hjemlån. På hjemmesiden www.bibliotek.dk kan du se, hvad der er lagret i bibliotekerne i hele landet. Og engang imellem kan man falde over bøgerne i antikvarier, hvis man nu gerne vil have et eksemplar selv til evig tid.

Håber, at der er andre medlemmer, der vil skrive en lignende anmeldelse over læsestof til en lokalitet de sætter pris på.

FRILUFTSBOGKLUBBEN

Af Carsten Damsgaard

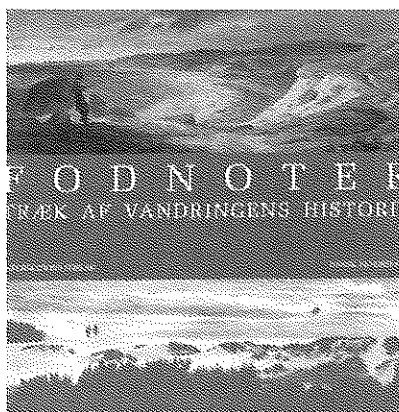
Friluftsbogklubben har endnu engang taget et par bøger af listen og tilbyder i stedet for to nye og meget interessante danske bøger. Det drejer sig om et hæfte om snorkling samt en ny antologi udgivet i forbindelse med Dansk Vandrelaugs jubilæum.

Efter mere end 10 år på posten har jeg nu valgt at »fratræde« som bogklubbestyre. Samtidig kan jeg byde velkommen til Søren Gerdes, der har valgt at tage imod udfordringen.

Der er blevet sendt mange friluftsbøger af sted igennem årene og jeg håber, at det bliver ved fremover. Alle bestillinger og andre henvendelser skal derfor fremover sendes til Søren.

Men da friluftsbogklubben har selvstændig mail-adresse under foreningen er det til den sædvanlige adresse. Her er altså umiddelbart ingen ændringer.

Så tak for alle handlerne og velkommen til Søren!



FODNOTER - TRÆK AF VANDRINGENS HISTORIE

af Karsten Wind Meyhoff (red..)

Anmeldt af Peter Bentsen

»Jeg tror ikke, at jeg kunne bevare mit helbred og livsmod uden i det mindste fire timer hver dag – og ofte mere end det – at vandre gennem skove og over høje marker, absolut fri fra alle verdslige sysselansættelser«

Således kan man bl.a. læse i antologien, Fodnoter, der er udgivet i forbindelse med foreningen Dansk Vandrelaugs 75 års jubilæum. Bogen består af en lang række bidrag og skal opfattes som en hyldest til vandrings i alle dens former og afskygninger. Bogen er derfor interessant og inspirerende for alle der kan lide at gå, spadser, vandre – hvad enten det er i naturen eller byen.

Der er tekster om bjergvandring, storbyvandring, langsomhed, folkesundhed, kunstnerens inspiration i naturen m.m. Vandring og færdsel til fods er centralt for natur- og friluftsture og andre der arbejder med friluft- og udeliv i en pædagogisk sammenhæng.

Vandring er vel den mest basale og enkle (vigtigste?) transportform man kan forestille sig?

Antologien er inddelt i to overordnede afsnit med en række underafsnit. De første fem bidrag er samlet under den overordnede titel Vandringens virke-

lighed og beskriver alle vandring ud fra en historisk og praktisk tilgangsvinkel.

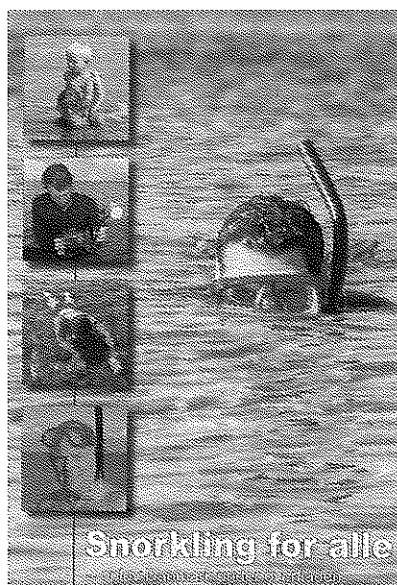
Anden del bærer titlen Vandringens mænd og sætter fokus på den rolle og betydning, vandrings historisk set har haft og stadig har i dag for mange udøvende kunstnere.

Bidragene spænder vidt og tegner et mangfoldigt og alsidigt billede af vandrings. Der er underafsnit med meget forskellige tilgange, lige fra professor og overlæge Bente Klarlund Pedersens bidrag om vandrings sundhedsmæssige implikationer til digterens Thomas Bobergs personlige beretning fra en vandretur i Perus bjerge.

Friluftsfolk og naturelskere vil finde inspiration i professor Karsten Schnacks essay om natursyn, kogekone Nanna Simonsens mere nytteorienterede bidrag om mad og opskrifter fra naturen samt ikke mindst det klassiske og berømte essay fra 1862 af den amerikanske filosof, anarkist og naturelsker Henry David Thoreau: Om at vandre, hvor ovenstående citat stammer fra.

Bogen er fuld af gode citater, digte og fortællinger, der bl.a. kan bruges på friluftsture eller som inspirerende læsning hjemme i lænestolen.

Paperback kvalitet med mange flotte illustrationer 207 sider. 225 kr.



SNORKLING FOR ALLE

af Dennis Lisberg og
Kristian Ørsted Pedersen

Anmeldt af Carsten Damsgaard

Forfatterne til hæftet »Dyr og planter ved vores kyster« har netop udgivet et nyt og spændende hæfte. Snorkling bliver mere og mere populært også inden for friluftslivet. En del af mine elever snorkler lidt på lavt vand, mens de venter på »ledige« kajaker. Det bliver mest til lidt leg, men for at kunne udnytte det lidt bedre vil det være oplagt at anvende »Snorkling for alle«. Der er en gennemgang af forskelligt udstyr samt tips, vejledning og fakta omkring snorklingsteknikker. Derudover er der viden om bl.a. strøm og bølger, sikkerhed og undervandsjagt og -fotografering. Alt i alt en flot og gennearbejdet bog til alle, der kunne tænke sig at inddrage snorkling som en aktivitet i kystfriluftslivet!

52 sider med mere end 200 flotte farvefotos. Paperback kvalitet. 89 kr.

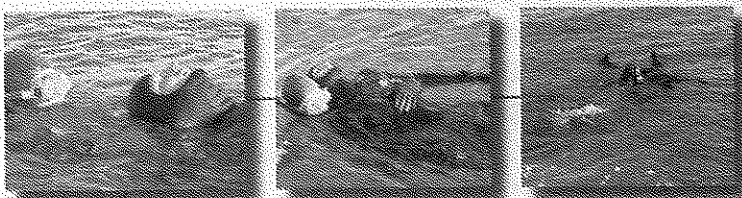
Snorkling for alle

Mennesket – en vandabe

Mennesket er godt tilpasset livet på landjorden. Vi har lange arme og ben, der er gode til at få os frem og gør os i stand til at klare os. I vand ser det noget anderledes ud, vi har ingen beskyttende pels eller tykt fedtlag.

Vi ser dårligt under vand. Alt bliver sløret og låget. Vi kan udemærket høre lyde, men kan ikke retningsbestemme, hvor de kommer fra.

Ved træning kan vi blive bedre til at holde vejret. Og de rigtig seje kan også nedsætte hjerterytmen en smule, og dermed nedsætte iltforbruget. Menneskets rekord i at holde vejret er cirka 9 minutter, men normalt kan vi kun klare et par minutter. Vi svømmer efendigt og kommer kun frem med seks 6 km i timen – hvis det går stærkt!



Bjærgning

Hvis du pludselig opdager, at din makker ligger livløs i overfladen, er det sandsynligt, at han enten har fået shallow water blackout eller er blevet ramt af en båd. Det er en kritisk situation, og det er vigtigt, at du reagerer hurtigt uden at gå i panik. Tænk også på din egen sikkerhed. Du skal være sikker på ikke at bringe dig selv i fare.

Start med at vende personen om på ryggen og fjern maske og vægtbælte. Derefter handler det om at finde ud af, om han trækker vejret. Hvis han ikke gør det, skal du forsøge at give kunstig åndedræt efter metoden, som beskrevet på næste side. Hvis han trækker vejret, gælder det om at holde hans hoved fri af vandet, mens du bærer ham tilbage til land. Det kan gøres enten ved at holde hovedet i dine hænder eller ved at lægge hans hoved hvile på dine skuldre, mens du svømmer på ryggen.

Hvis du let kan få dine finner af, skal du på lavt vand tage dem af og få personen op på din ryg. Derved kommer du lettest helt op på stranden. Hvis du har svært ved at få finnerne af, må du gå baglæns op af vandet, mens du trækker personen op i vandkanten.



BOGLISTEN

Best. nr.	Titel/forfatter	Sprog	Omtale	Pris
BU-01	»Udendørs pædagogik«, Dahlgren og Szecepanski	Dansk	51/02	170,00
TI-02	»Sug i magen og livskvalitet«, Gunnar Breivik	Norsk	52/02	240,00
IF-15	»Fodnoter...«, Karsten Wind Meyerhoff	Dansk	62/05	225,00
PG-20	»The pictorial guide, no. 1«, Geoff Sanders	Engelsk	59/04	250,00
PG-25	»The pictorial guide, no. 2«, Geoff Sanders	Engelsk	59/04	250,00
DB-30	»De 100 bedste Trangia opskrifter«, Johansen og Stummann	Dansk	42/00	69,00
FA-35	»Grønlandskajakken«, Smedemark og Henriksen	Dansk	48/01	150,00
NO-45	»Friluftslivet i vinterfjellet«, Mats D. Melbye	Norsk	56/03	250,00
NO-46	»Friluftsliv - grunnbok«, Bischoff og Mytting	Norsk	41/00	250,00
AS-47	»Fritt frem for uteskole«, Trond V. Vedum	Norsk	61/05	325,00
FR-52	»Friluftslivet og økokulturen«, Ib Ivar Dahl	Dansk	61/05	150,00
NK-55	»Sløjda i træ«, Jøge Sundqvist	Svensk	57/04	195,00
BS-60	»Dyr og planter ved vores kyster«, Dennis Lisberg	Dansk	58/04	69,00
BS-65	»Snorkling for alle«, Lisberg og Pedersen	Dansk	62/05	89,00
CO-71	»The kayak Roll« (video), Kent Ford	Amerikansk	54/03	195,00
CO-75	»Telemark tips«, O'Bannon & Clelland	Amerikansk	60/04	150,00
BC-78	»Canoe and Kayak Handbook«, Franco Ferrero	Engelsk	52/02	195,00
WW-80	»Långfärdskajak«, Karin Mentzing	Svensk	42/00	205,00
WW-85	»Friluftsboken«, Lars Fält	Svensk	58/04	205,00
WW-86	»Vinterfärden«, Lars Fält	Svensk	60/04	205,00
NB-90	»Træklattrig i de danske skove«, Skytte, Boysen og Schunck	Dansk	55/03	150,00

Alle priser er inkl. dansk moms og gældende pr. 15. juni 2005.

Dertil kommer ekspedition/forsendelse på 50 kr. uanset antal bøger.

Forbehold for evt. udsolgte bøger samt prisstigninger, der skyldes kursændringer.

Da vi kun har nogle enkelte af bøgerne på lager, må der ofte påregnes en leveringstid på min. 1 måned efter bestilling.

Bestil evt. via hjemmesiden: www.danskfriluftsliv.dk.



Friluftsbogklubben – bestillingskupon

Jeg bestiller hermed følgende bøger:

best.nr.	antal	best.nr.	antal	best.nr.	antal
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

Medlemsnummer (står på bagsiden af bladet): _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

Telefonnr.: _____

Bestillingskuponen adresseres til: Friluftsbogklubben, att. Søren Gerdes, Ryesgade 112E ^{1. sal}, 2100 København Ø

Afsender:
Ole Larsen
Hertelsvej 6
4640 Fakse

91342 KHC 602
MARTIN JOHNSEN
NORDRE RINGGADE 110, ST.TU
8200 ÅRHUS N

000

0000101



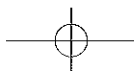
POST



PP

DANMARK

25,3x21 02/10/03 11:13 Side 1



BESØG VORES NYE WEBSITE PÅ WWW.FRILUFTSLAGERET.DK



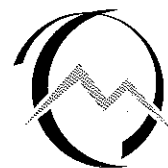
FRILUFTSLAGERET GIVER DIG RÅD

For os er friluftslivet en livsstil. Med en bred baggrundsviden inden for næsten alle former for udeaktiviteter, er vi i stand til at rådgive dig, uanset hvilken type udeliv, du dyrker.

Friluftslageret har det største udvalg af udstyr til friluftsliv. Kig forbi forretningen i Odense eller besøg vores butik på nettet på www.friluftslageret.dk og se vores store udvalg. Rekvirer katalog på 63 12 37 37 eller via hjemmesiden.

Ungdomsskolen, lærere og elever opnår 20% rabat på alle* varer i Friluftslageret.

(*Gælder ikke GPS, mad- og tilbudsvare.)



friluftslageret

LÆSSØEGADE 12 • 5000 ODENSE C. • Tel.: 63 12 37 37 • Fax: 63 12 37 36 • WWW.FRILUFTSLAGERET.DK

ÅBNINGSTIDER I BUTIKKEN: MAN-TOR 10:00-17:30 • FRE 10:00 - 19:00 • LØR 10:00-14:00 • WEBSITEN ER ALTID ÅBEN