

VORES NATUR KALDER

Torsdag den 13. november 2025

9.30 - 10.00 / Ankomst, registrering og kaffe

10.00 - 10.15 / Velkomst og praktisk information

10.15 - 11.15 / Keynote med Mickey Gjerris: Naturen kalder - men hvad har den at fortælle os?

11.15 - 11.45 / Reflektionsvandring

11.45 - 12.30 / Session 1:

Spor: Pædagogik

- Heste og natur i arbejdet med sårbare børn og unge / Tina Noregren, UCN & Camilla Finsterbach Kaup, UCN
- Jeg gider ikke ud i naturen - barrierer for børn og unges brug af natur og grønne områder / Søren Præstholt, Ida Lousen, Jonas Vester Legarth, Søren Andkjær og Jan Arvidsen, Nationalpark Skjoldungernes Land m.fl.

Spor: Sundhed

- Stille friluftsliv - kobling mellem mental sundhed og naturbeskyttelse / Lene Gernow, Anton Stahl Olafsson og Dorthe Varning Poulsen, Københavns Universitet
- Det stille friluftsliv / Anne Kathrine Esbjerg og Astrid Rifbjerg, Nørn A/S

Spor: Planlægning

- Ungeinddragelse i skovrejsningsprojekter / Casper Lindemann, DIF
- Unges friluftsliv - en sammenhængende og bæredygtig organisation i en kommunal kontekst / Lise Munksgaard, Faaborg-Midtfyn Kommune

12.30 - 13.15 / Frokost

12.50 - 13.15 / Mød Nordea-fonden. Kom og tag en snak med os om potentielle støttemuligheder, hvis I har nye projekter under opsejling, som foregår i det fri. Med til konferencen deltager Nordea-fonden med Jakob Arendrup Nielsen og Lene Rydal Jørgensen.

13.15 - 14.45 / Session 2.

Spor: Sundhed

- Ud i Naturen - Adventure terapi: Praktiske erfaringer fra et kommunalt, sundhedsfremmende tilbud for unge (Praktiske erfaringer fra projektet "Ud i naturen") / Lars Simonsen, Faaborg Midtfyn Kommune
- Ud i Naturen - Adventure Terapi: Foreløbige forskningsresultater fra et kommunalt, sundhedsfremmende tilbud for unge (Forskningsspektiver fra projektet "Ud i naturen") / Ida Lousen og Søren Andkjær, Active Living, Syddansk Universitet
- I naturens favn - det blå friluftsliv i adventure terapeutisk arbejde / Tanya Uhnger Wünsche, Need for nature group
- Klatreterapi - om krop og bevægelse i psykiatrisk behandling af unge / Sigrid Lærke Truelsen, Psykolog, Lolland Kommune

Spor: Planlægning

- Barrierer for naturen - Er forvaltningen af vores adgang til naturen bæredygtig? / Kristian Jager Nykrog, Friluftsrådet
- "Should I stay or should I go" - skilte som barriere for naturoplevelser / Søren Præstholt, Nationalpark Skjoldungernes Land, Jonas Vester Legarth og Frank Søndergaard Jensen, Københavns Universitet
- Befolkningens oplevede barrierer for naturbesøg - hvem oplever hvilke barrierer? / Jonas V. Legarth
- Friluftslivets inddragelse i helhedsplanlægningen i Oslofjorden / Berit C. Kaae

Spor: Pædagogik krydser planlægning

- 'Man får sådan grøn energi af det' - unges forbindelse til naturen gennem organiserede outdooraktiviteter / Mathilde Skov Kristensen og Jan Arvidsen, Syddansk Universitet
- Friluftsliv og naturværdier - hvordan hænger vores friluftsliv sammen med vores naturværdier? / Anton Stahl Olafsson, KU
- Unge, bølgeblade og klimakamp: Fra blåaften til brandtale / Gustav Husfeldt Hendriksen Miljøbevægelsen NOAH og Thea P. Strand, Natur & Ungdom
- Opsamling på tværs af oplæggene inkl. fælles diskussion med facilitering

14.50- 15.10 / Kaffepause

15.15 - 16.40 / Session 3.

Spor: Pædagogik

- Fremtidens friluftsliv skal være vildt, regenerativt og økocentrisk / Christian Moestrup Andersen og Tejs Møller, Dansk Friluftsliv
- Nature Connectedness og det regenerative friluftsparadigme / Tanya Uhnger Wünsche, Need for nature group

Spor: Sundhed

- Naturbaserede Sundhedstilbud i Mariebjerg Terapihave / nytænkning af Kirkegårdenes anvendelse / Camilla Lucie Krarup Ingwersen, Gentofte Kommune
- Hel i skoven - Fra udsat borger til aktiv frivillig / Michael Quist Rasmussen, Nationalpark Mols Bjerger

Spor: Planlægning

- Bæredygtig friluftsliv - hvordan får vi flere ud med færre materialer? / Cæcilie Ryd Olsen, Nationalpark Kongernes Nordsjælland
- Hvordan bygger vi i naturen? - Trailcenter Bornholm / Marie-Louise Holst, MATTERS arkitekter
- Bæredygtige rum og rammer for friluftsliv - udfordringer og dilemmaer / Jan Arvidsen og Mathilde Skov Kristensen, Syddansk Universitet
- Opsamling på tværs af oplæggene inkl. fælles diskussion med facilitering

16.45 - 18.00 / Fri leg og lejrslagning

16.45 - 17.15 / Mød Nordea-fonden. Kom og tag en snak med os om potentielle støttemuligheder, hvis I har nye projekter under opsejling, som foregår i det fri. Med til konferencen deltager Nordea-fonden med Jakob Arendrup Nielsen og Lene Rydal Jørgensen.

18.00 - / Middag, musik, sang og dans

Fredag den 14. november 2025

7.30 - 8.25 / Morgenmad

8.30 - 9.15 / Keynote med Dorthe Varning Poulsen og Søren Andkjær: Friluftsliv som bæredygtig vej til sundhed og trivsel – hvad siger forskningen?

9.20 - 10.45 / Session 4.

Spor: Pædagogik

- Friluftslivet møder fritidspædagogikken / Lotte Stausgaard Skrubbeltrang, David Hundebøll, Camilla Finsterbach Kaup, Janne Hofmeister, UCN Pædagogik
- Bæredygtigt friluftsliv på vand / Christian Moestrup Andersen og Alberte Peiding, De grønne pigespejdere

Spor: Sundhed

- Talentarbejde i naturen / Johnny Skjoldborg, Skolelandbruget Furesø Kommune
- Frirum og Fællesskab i naturen / Sølvi Degnegaard, Frida Nordahl, Johnny Skjoldborg og Rikke Molinder, Naturvejledning Danmark

Spor: Planlægning

- Tilgængelig natur for mennesker med handicap / Thomas L. Schmidt, Ulykkespatientforeningen
- Danmarks Naturstier – et generationsprojekt / Lærke Falstaff og Anna Schouboe Thøgersen, Naturstyrelsen
- Friluftsliv for alle - også dem med hjul på / Cæcilie Ryhl Olsson, Nationalpark Kongernes Nordsjælland
- Opsamling på tværs af oplæggene inkl. fælles diskussion med facilitering

Spor: Sundhed krydser planlægning

- Fællesskaber og mental trivsel i naturen - Tværgående samarbejde omkring naturindsatser i en kommune / Lise Munksgaard, Tina Kryger Mondrup og Lars Simonsen, Faaborg-Midtfyn Kommune
- Ungefællesskaber i friluftslivet / Maren Ottar Hessner, Friluftsrådet

10.45 - 11.05 / Formiddagskaffe

11.10 – 12.35 / Session 5

Spor: Pædagogik

- Naturbaseret socialt udviklingsprojekt for udsatte børn og unge - Livsmestring gennem træning med rovfugle og ugler / Louise Vedel & Heidi Rasmussen, Foreningen Falkonerskolen

Spor: Sundhed

- Styrk handlekraften gennem naturoplevelser / Poul Hjulmann Seidler, NaturligIndsigt
- Mentalt sundhedsfremmende tilbud i naturen for udsatte grupper – hvordan gør vi? / Ida Lousen og Søren Andkjær, Active Living, Syddansk Universitet

Spor: Planlægning

- Børn og unges stemme i den grønne trepart / Søren Præstholt, Nationalpark Skjoldungernes Land og Jakob Simonsen
- Hvordan kan den grønne trepart blive et aktiv for friluftslivet? / Kristian Jager Nykrog, Friluftsrådet

12.40 - 13.10 / Fælles opsamling

13.15 - 14.00 / Frokost samt farvel og tak for denne gang

